Летний тренировочный лагерь «Таймази-2016»

Дорогие друзья!!!

Северо-Осетинская Региональная Общественная Организация «Федерация Айкидо» (www.aikiossetia.ru) и

Краснодарская Краевая Общественная Организация «Федерация Айкидо и Айкидзюдзюцу» (www.aikikuban.ru)

с 10 по 20 августа 2016 года проводят спортивно-оздоровительные сборы **«Таймази-2016»**

Сборы проводятся ежегодно с 2000 г.

Место проведения: Россия, Республика Северная Осетия - Алания, Дигорское ущелье, национальный парк «Алания», альплагерь «Таймази»

Приглашаются все желающие!*

(Обычно к нам приезжают всей семьей)

В программе сборов:

- Ежедневные тренировки несколько раз в день (дыхательные практики - цигун, айкидо, айкидзюдзюцу). **Важно!!! Если Вы не занимаетесь боевыми искусствами - тренировки для Вас по желанию.**

- Туристические - оздоровительные походы по живописным горным тропам, к вершинам гор, долинам и водопадам.

- Отличное 3-х разовое питание в местной столовой - домашняя еда, чай из горных трав, свежая выпечка.

- Скальная подготовка (скалолазание).

- Досуг: игры («Крокодил», «Твистр», «Камисадо», «Контакт», игры с мячом), песни под гитару.

- Два бассейна с родниковой водой на территории лагеря.

- Баня в аутентичном стиле.

- Горы, свежий воздух, родниковая вода, позитивное настроение и дружеское общение без ограничений...

10 дней - 9000 рублей (проживание в домиках + 3-х разовое питание в столовой, трансфер Владикавказ – альплагерь «Таймази»)

ВАЖНО! Иногородним участникам необходимо прибыть во Владикавказ не позднее 9 августа. Размещение в гостиницах города.

Выезд с утра 10 августа из г. Владикавказ организованной группой.

ВНИМАНИЕ!

Записаться необходимо не позднее 20 июля 2016г. В связи с очень большим количеством желающих для участия необходимо записаться в списки по одному из телефонов (указаны ниже) и **внести организационный взнос в размере 3000 рублей** (способы оплаты: наличными или перевод на карту обсуждаются индивидуально). Остальная сумма оплачивается непосредственно в день выезда.

Количество мест ограничено!

Запись по телефону:

8(928) 686-40-91 Вячеслав Евгеньевич (Владикавказ)

8 (928) 263-79-59 Алексей (Краснодар)

***Дети до 10 лет едут ТОЛЬКО С СОПРОВОЖДАЮЩИМ (родители, либо ответственное лицо-тренер).**

До встречи в сказочной стране «Таймази»!

Фотографии прошлых лет можно просмотреть здесь: https://vk.com/taimazi2016

Афиша мероприятия прилагается!

Немного об альплагере «Таймази».

База практики и спортивно-оздоровительного туризма «Таймази» ЮФУ самая верхняя из туристических баз Дигорского ущелья, расположенная на высоте 2000 метров над уровнем моря!

Альплагерь рассчитанные на круглогодичный прием, спортсменов, и других категорий отдыхающих домики расположены в живописнейшем месте ущелья, вблизи глубокого каньона реки Урух. Возможности окружающей природы, а также оснащенность базы позволяет получить начальные навыки подготовки туристов, альпинистов, горнолыжников а также заниматься такими современными экстремальными видами спорта как ледолазание и парапланеризм.

В окрестностях базы возможен сбор экологически чистых лекарственных трав, ягод, грибов, лесных орехов. Безопасные тропы позволяют совершать самостоятельные прогулки семьями, включая маленьких детей.

Опыт прошлых лет показывает, что организованный досуг, включающий походы, игры, физическую подготовку, занятия музыкой, рисованием и пением, общением друг с другом очень нравится детям, на это время они забывают о существовании компьютера и телевизора.

Информация с официального сайта альплагеря «Таймази»: http://www.taimazi.ru